



# 5月の予定表



## こうじゃだより 5月号



R6年5月 発行

編集・発行  
〒144-0033 大田区東糀谷 1-14-14  
社会福祉法人ブシケおおた  
こうじゃ生活支援センター  
Tel 03-5705-0738 (相談用)  
03-5705-0744 (事務用)  
Fax 03-3742-3648 (事務用)

日	月 12:00~19:30	火 休館日	水 12:00~17:30	木 休館日	金 12:00~19:30	土 10:00~17:30
			1	2 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	8 ※1 会議のため13時 開所	9 休館日	10 ※2 メンバーミーテ ィング 14:00~ 15:30 (お試して30 分延長)	11 音楽が流れる時間+ トーンチャイム+音 楽紹介 14:00~ ラジオ体操 15:00~
12	13 手話サークル (自主企画) 14:00~	14 地域相談日 10:00~12:00 予約相談日 13:00~17:30	15 パソコン教室 15:00~	16 休館日	17 ~エンゲージン グ(園芸の輪)~ こうじゃファ ーム 14:00~	18 ランチ会10:30 ~ 就労グループミー ティング 17:30~
19	20 生活福祉相談 (常数さん) 14:00~ フラワーグル ープ(女性のお話 し会) 14:00~ ※3 フラワーアレ ンジメント 15:00~	21 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	22 SST・当事者研究 14:00~ お茶会 15:00~	23 休館日	24 ※2 メンバーミーテ ィング 14:00~ 15:30 (お試して30 分延長) 生活相談 (松本さん) 18:30~	25 アート 13:30~
26	27 ※4 レジンアクセサリ ー(要予約・各時間 4名) 15:00~ 16:00~	28 ※電話相談のみ 13:30~17:30 	29 ※1 会議のため13時 開所	30 休館日	31	

五月といえば柏餅が思い浮かびますが、端午の節句に柏餅が食べられるようになったのは、江戸時代からといわれています。柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から、新芽を子ども、古い葉を親に見立て、「家系が絶えない」さらには「子孫繁栄」と結びつけたそうです。

柏餅は味噌餡が好きです。

青紅葉が美しいこの季節、こうじゃセンターでも近くの公園に行く機会を作りたいと思っています。



今年はお花見に三回行ってまいりました。紙面スペースの都合上、写真が一枚だけ且つ小さくなってしまいましたが、とてもきれいな桜を見ることが出来ました。また来年も皆さんと一緒に見に行きたいです。

### ランチ会のお知らせ

日時 4月20日(土)  
11:00~  
会費 300円

メニュー:レトルトカレー

参加ご希望の方は1階の受付に集合してください。  
買物と準備を参加者で行いたいと思います。

### ランチ会

四年ぶりにランチ会を開催いたしました。皆さんで食材の買い出し、盛り付け準備、片付けを各人分担当しながら楽しく作りました。配膳されたカレーライスとフルーツを「皆と喜んでいました。」



### 皆さんからの感想

一人で食べるより皆で食べた方が楽しいです。

みんなで一緒に食べられて良かった。

初めてのランチ会で楽しかった。

皆で作って楽しかった。

楽しかった。またやりたいです。

○ 電話相談については月・金 13:30~19:30、火・水・土 13:30~17:30、開所・閉所かわらず行っております。

※1 8日と29日は会議のため13時からの開所となります。

※2 5月のメンバーミーティングはお試しとしてミーティング後にお話し会を30分を行います。

※3 20日のフラワーアレンジメントはご自分でお花を用意してご参加ください。

※4 27日のレジンアクセサリーは事前予約制になっております。各時間4名まで、受付または電話でご予約ください。作成したアクセサリーをお持ち帰りの場合は材料費100円を頂戴しております。

## フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントではみなさんにお花をご持参いただき、こうじやセンターで育てたお花も加えて、お花をいけています。



女性だけでなく、男性も御参加いただけますので、ぜひご参加ください。

## レジンアクセサリ



アクセサリ作りは作成するスペースの関係で、事前予約制となっています。おたよりのカレンダーを確認していただきセンターの受付、またはお電話にて予約をお願いします。

## エンゲering

みかんの樹に花が咲いていました。昨年実を付けていたので、今年はどうなるでしょうか。

花壇の花をプランターに植え替えました。来月は野菜を植えようと思います。



## 音楽の流れる時間

音楽の流れる時間にて、参加したメンバーでトーンチャイムを演奏してみました。

曲目は「きらきらぼし」、はじめてにもかかわらず、最後まで演奏できました。今後も曲を変えるなどしながら練習していきたいと思ひます。



## 4月のメンバーミーティングのお知らせ

4月8日(月)

・メンバーミーティングの時間について⇒現在1時間を予定して行っているが、後半を福祉施設や福祉サービスについて、一緒に話をする機会としている。今後は30分プラスして、今の気持ちや思い、テーマがあればそれに沿って話をしたい。参加は自由。

・夏のお祭りについて⇒以前の様子をみんなで共有し、やってみたい事も話してみた。今後も継続して話をしていくので、参加してほしい。

・プログラムについて

① 音楽プログラム⇒トーンチャイムを行ったがとても楽しく上手くできた。今後は地域のイベントとして出来るかなという意見もあった。

② ランチ会⇒告知の仕方について。

4月24日(水)

・5月のメンバーミーティング日程

お試し 10日(金) 14:00~15:30

24日(金) 14:00~15:30 (15:00~の30分はお話の時間として自由参加とする。)

・音楽が流れる時間⇒トーンチャイムと一緒に演奏します。

・ランチ会⇒前回(4/20)の参加は利用者7人、職員2人

今月は5月18日(土) 10:30 集合してメニューを決めて11:00までに集金して買い物、調理をする。 会費 300円

・夏祭り 8月18日(日) ⇒5月24日まで内容に決めて6月上旬にポスター作成。

・スタンプラリー⇒例年通り他の福祉施設と合同で行う。

・食べ物販売⇒作業所に依頼をする。食事は2階に立食スペース、座席スペースをつくる。

・プログラム⇒当事者発表、子供たちのレジンアクセサリ・プラバン作り、音楽プログラム(手話歌とトーンチャイムをする)、アクセサリ販売、エンゲeringで金のなる木を小さな鉢に植え替えて、販売はできないか? クリスマス会に来てもらった手品師を呼ぶ⇒子どもが参加できる手品を教えてください。

・暑さ対策⇒今後検討しましょう。



## 福祉のまち糀谷夏のお祭り開催決定



福祉のまち糀谷「第10回 夏のお祭り」の開催が決まりました。

8月18日 日曜日に決定しました。

10:00からの福祉のまち糀谷地区の福祉施設の、一斉の水まきを始め、どんなことが出来るか、メンバーミーティングと一緒に検討を重ねたいと思ひますが、6月上旬にはどのようなお祭りになるのかを決定したいと思ひているので、一緒に考えましょう。